**Предмет – физкультура 4 «в» класс**

**Количество часов в неделю – 3 часа**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Способ организации**  **урока** | **Теория** | **Закрепление** | **Планированная**  **дата** | **Фактическая**  **дата** |
| 1 | Бросок мяча двумя руками от груди. | ЭОР | [watch?v=GZGc7ihL8XY](https://www.youtube.com/watch?v=GZGc7ihL8XY)  [watch?v=GZGc7ihL8XY](https://www.youtube.com/watch?v=GZGc7ihL8XY) | ОРУ | 7.04 |  |
| 2 | Прыжки в высоту с прямого и бокового разбега | ЭОР | [watch?v=PInqAWv62jA](https://www.youtube.com/watch?v=PInqAWv62jA) | ОРУ | 9.04 |  |
| 3 | Челночный бег Старт с различных положений. | ЭОР | [**zen.yandex.ru**](https://zen.yandex.ru/) | ОРУ | 11.04 |  |
| 4 | Прыжки в длну с разбега | ЭОР | [watch?v=PInqAWv62jA](https://www.youtube.com/watch?v=PInqAWv62jA) | ОРУ | 14.04 |  |
| 5 | Развитие выносливости. Кросс 1000 метров | ЭОР | [watch?v=3afhRDBICrM](https://www.youtube.com/watch?v=3afhRDBICrM) | ОРУ | 16.04 |  |
| 6 | Футбол: двусторонняя игра. | ЭОР | [video-uroki/847-futbolnye-videuroki](https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki) | ОРУ | 18.04 |  |
| 7 | Подтягивание на перекладине | ЭОР | [watch?v=9euUZlyyWGI](https://www.youtube.com/watch?v=9euUZlyyWGI) | ОРУ | 21.04 |  |
| 8 | Круговые эстафеты с набивными мячами. | ЭОР | [**videouroki.net**](https://videouroki.net/)›[**videouroki.net**](https://videouroki.net/)› | ОРУ | 23.04 |  |
| 9 | Прыжки в длину по заданным ориентирам | ЭОР | [watch?v=oERds3mgzFI](https://www.youtube.com/watch?v=oERds3mgzFI) | ОРУ | 25.04 |  |
| 10 | Передача мяча разными способами во встречных колоннах | ЭОР | [**videouroki.net**](https://videouroki.net/)› | ОРУ | 26.04 |  |
| 11 | Передача мяча разными способами во встречных колоннах | ЭОР | [**video.sibnet.ru**](https://video.sibnet.ru/)› | ОРУ | 28.04 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |