Предмет – физическая культура 2 класс

Количество часов в неделю – 3 часа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Способ организации урока | Теория | Первичное  Закрепление | Закрепление | Проверка знаний | Планируемая дата | Фактическая дата |
| 1. | Инструктаж по ТБ. Размыкание и смыкание приставными шагами. | кейс-технологии (ЭОР) | Ссылка для подключения в YouTube | Просмотрите видео урок |  |  | 7.04 |  |
| 2. | Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. | кейс-технологии (ЭОР) | Ссылка для подключения в YouTube |  |  |  | 10.04 |  |
| 3. | Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. | онлайн |  |  |  |  | 11.04 |  |
| 4. | Осанка и комплексы упражнений по профилактике ее нарушения.  Акробатика. | кейс-технологии (ЭОР) | Ссылка для подключения в YouTube | Посмотреть видео |  |  | 14.04 |  |
| 5. | Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. | онлайн | Ссылка для подключения в YouTube | Посмотреть видео |  |  | 17.04 |  |
| 6. | Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. |  | Ссылка для подключения в YouTube |  |  |  | 18.04 |  |
| 7. | Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. | онлайн |  |  |  |  | 21.04 |  |
| 8. | Выполнение комбинации из разученных элементов. | онлайн |  |  |  |  | 24.04 |  |
| 9. | Кувырок в сторону. Развитие координационных способностей | онлайн |  |  |  |  | 25.04 |  |
| 10. | Размыкание и смыкание приставными шагами. | онлайн |  |  |  |  | 28.04 |  |