**Предмет – Физкультура**

**Количество часов в неделю – 3 часа**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Способ организации**  **урока** | **Теория** | **Закрепление** | **Планированная**  **дата** | **Фактическая**  **дата** |
| 1 | Разучивание игровых действий. Развитие гибкости, ловкости | ЭОР | [watch?v=kxHoet2vyps](https://www.youtube.com/watch?v=kxHoet2vyps) | ОРУ | 6.04 |  |
| 2 | Разучивание игровых действий. Развитие гибкости, ловкости. | ЭОР | [**videouroki.net**](https://videouroki.net/) | ОРУ | 7.04 |  |
| 3 | Развитие скоростно-силовых качеств. Контроль за развитием двигательных качеств: прыжки через скакалку, ведение баскетбольного мяча. | ЭОР | [**videouroki.net**](https://videouroki.net/) | ОРУ | 9.04 |  |
| 4 | Развитие скоростно-силовых качеств. Контроль за развитие двигательных качеств: прыжки через скакалку, ведение баскетбольного мяча | ЭОР | [watch?v=9kP9qUfERow](https://www.youtube.com/watch?v=9kP9qUfERow) | ОРУ | 13.04 |  |
| 5 | Ловля баскетбольного мяча. Совершенствование ведения мяча. | ЭОР | [watch?v=y1y1WY0xCTk](https://www.youtube.com/watch?v=y1y1WY0xCTk) | ОРУ | 14.04 |  |
| 6 | Ловля баскетбольного мяча. Совершенствование ведения мяча. | ЭОР | [watch?v=uOKRwNmYhpI](https://www.youtube.com/watch?v=uOKRwNmYhpI) | ОРУ | 16.04 |  |
| 7 | Контроль за развитием двигательных качеств: поднимание туловища за 1 минуту. Подвижные игры. | ЭОР | [watch?v=ouTH-e8SC\_M](https://www.youtube.com/watch?v=ouTH-e8SC_M) | ОРУ | 20.04 |  |
| 8 | Контроль за развитием двигательных качеств: поднимание туловища за 1 минуту. Подвижные игры. | ЭОР | [**videouroki.net**](https://videouroki.net/) | ОРУ | 21.04 |  |
| 9 | Контроль за развитием двигательных качеств: скорость движения | ЭОР | [**videouroki.net**](https://videouroki.net/) | ОРУ | 23.04 |  |
| 10 | Контроль за развитием двигательных качеств: шестиминутный бег. | ЭОР | [**videouroki.net**](https://videouroki.net/) | ОРУ | 27.04 |  |
| 11 | Совершенствование игр «День и ночь», «Белые медведи», «Охотники и утки». | ЭОР | [watch?v=DtBghBEqY84](https://www.youtube.com/watch?v=DtBghBEqY84) | ОРУ | 28.04 |  |
| 12 | Совершенствование игр «День и ночь», «Белые медведи», «Охотники и утки». | ЭОР | [watch?v=DtBghBEqY84](https://www.youtube.com/watch?v=DtBghBEqY84) | ОРУ | 30.04 |  |